

# 健康堂 スペシャルセミナー 元メジャーリーグトレーナー に学ぶ コンディショニング

## 『上肢の痛み解消からパフォーマンス向上』

### ◆ 1部:「肩関節のトリガーポイント療法」

肩関節の痛みの理解、改善に効果的なトリガーポイント療法を20年以上のキャリアと数々の資格、経験を持つ実力派講師が登場。

プロトレーナー  
が教える**極意!**

### ◆ 2部:「元メジャーリーグトレーナーに学ぶ上肢のコンディショニング」

一流アスリートに提供してきた実践的なトリートメント・テクニックを実体験、デモンストレーションを交えてお伝えします。

日時 8/4(日)9:30~13:00

参加費 一般5,000円  
学生3,000円

場所 川崎市中原区小杉町3-2-1-212 健康堂オフィス 東横線 南武線「武蔵小杉駅」徒歩5分

## プロトレーナー、治療家との交流座談会

時間

13:30~15:00

セミナー以外の話題が聞ける！  
直接、聞きたい質問もできる！  
人生が変わるチャンスかも！！



### 講師:石田正博 先生



#### 【経歴】

- ▼青山学院大学卒業後、鍼灸あま指師を取得。整形外科、トレーナー派遣会社に勤務。
- ▼某日本人メジャーリーガー(ニューヨーク、フロリダ、アリゾナ等)にトレーナーとして帯同し日々のフィジカルケア、コンディショニングを担当。
- ▼国内で社、治療院の他、舞台、コンサートツアー等で某芸能人はじめ、著名人の方々のコンディショニング、ケアに携わる。
- ▼現在は健康堂整骨院に在籍し患者さん、クライアントのニーズの為に活躍。

#### 【保有資格】

- ・国家資格:鍼灸あま指師

### 講師:黒川陽太 先生



#### 【経歴】

- ▼最初の就職先の千葉県にある接骨院に弟子として入り外傷について3年間みっちり学ぶ。
- ▼健康堂整骨院では数々のスポーツ選手やダンサーなどの治療やコンディショニングを行う。
- ▼白寿医療専門学校で5年間教員として鍼灸理論・実技・解剖生理学を担当する。
- ▼現在はボディメンテナンスサロンエイチスリーで有名芸能人の美容や健康を担当。

#### 【保有資格】

- ・国家資格:柔道整復師、鍼灸師、鍼灸マッサージ教員資格、理学療法士
- ・認定資格:キネシオテーピング協会認定指導員、ANCS公認カイロプラクター、福祉住環境コーディネーター2級、介護予防運動指導員、JCCAアドバンスドトレーナー
- 健康運動実践指導者、フィットネスモチベーター、NSCACPT・CSCS、健康運動指導士、他多数

お申し込みはコチラから



(締切8/1)

今後の勉強会  
セミナー情報  
はコチラへ →



問い合わせ 090-3534-4312(梅田)まで